

## EPS PRATIQUE LA PARITE

« Quant à la participation des femmes aux Jeux, j'y demeure hostile, c'est contre mon gré qu'elles ont été admises à un nombre grandissant d'épreuves. »

P. de Coubertin dans le bulletin du CIO, 1928

Malgré les réticences de Pierre de Coubertin, fondateur des JO modernes, les femmes participent pour la première fois aux JO à Paris, en 1900, quatre ans après leur première édition à Athènes. Aujourd'hui, même si les femmes représentent près de la moitié des athlètes présents aux JO, la situation est préoccupante. Alors que le XX<sup>ème</sup> siècle a marqué la conquête de l'olympisme par les femmes, le début du XXI<sup>ème</sup> siècle voit apparaître le refus et/ou la participation des femmes sous conditions de certains pays, ce qui interroge à nouveau la place des femmes aux JO et plus largement dans le sport. Face à ce risque de repli, cette question de l'égalité Femmes/hommes constitue plus que jamais un objectif prioritaire pour le CIO (comité international olympique) et pour Paris 2024. Le CIO a ainsi décidé que Paris 2024 devrait être les 1<sup>er</sup> jeux de l'histoire où la parité sera totalement respectée en veillant à accueillir autant d'athlètes femmes que hommes.



## EPS PHYSIQUE

**DEPART**

5 TOURS

20 SQUATS

10 FENTES SAUTEES

10 BURPEES

10 POMPES

**BONUS DE 7 MIN**  
15 x 10s / 20s  
POMPE MAINS DECILLEES

DEBUTANT : 6/3/3/3 - INTERMEDIAIRE : 12/6/6/6  
AVANCE : 20/10/10/10 + BONUS DE 7 MIN

LitoBox

Un petit parcours ludique mais sportif quand même : Courage, ne vous relâchez pas !!  
Et pensez à vous échauffer.

## FENETRE ART

**NIKI DE SAINT-PHALLE**  
(1930 / 2002)  
Plasticienne, Peintre, sculptrice et réalisatrice de films franco-américaine

« Je compris très tôt que les hommes avaient le pouvoir et ce pouvoir, je le voulais. Oui, je leur volerais le feu. Je n'accepterais pas les limites que ma mère tentait d'imposer à ma vie parce que j'étais une femme. » Niki de Saint-Phalle

## Les NANAS



Des sculptures géantes de plusieurs mètres de hauteur, débordantes de joie de vivre et aussi fécondes que les déesses mères des temps archaïques.

## EPS « GENERATION 2024 »

- Lors de l'édition des jeux de Paris en 1900, parmi les 1000 athlètes qui concourent, combien de femmes participent ? A combien de sports les femmes peuvent-elles accéder ?  
A. 22 femmes soit près de 2%    B. 110 femmes soit 11%    C. 208 femmes soit près de 20%  
A. 5 sports    B. 15 sports    C. tous les sports
- Depuis 1991, chaque sport souhaitant être inclus, doit obligatoirement comporter des épreuves féminines ?  
A. Vrai    B. Faux
- Quelles sont les premières femmes à remporter un titre olympique à Paris en 1900 ?  
A. L'Anglaise Charlotte Cooper et l'Américaine Margaret Abbott  
B. La française Marie-José Pérec et la roumaine Nadia Comaneci
- Wilma Glodean Rudolph était une athlète américaine qui obtint 3 médailles d'or en athlétisme aux JO de 1960 à Rome sur 100m, 200m et 4x100m : elle a été surnommée ?  
A. La panthère noire    B. Le guépard    C. La gazelle noire
- Zahra Nematí, Iranienne, para-archère, fut présente à la fois aux JO et aux Jeux paralympique de Rio en 2016 ?  
A. Faux    B. Vrai
- Deux Françaises ont brillé aux JO de tennis dans les années 1920 ?  
A. Julie Vlasto et Suzanne Lenglen    B. Hélène Prévost et Marguerite Broquedis

Réponses : 1.AA, 2A, 3A, 4C, 5B, 6A

« Plus grandes que les hommes pour pouvoir leur tenir tête » dit Niki de Saint-Phalle

Elles se répandent sur la planète, irrésistibles, volant au secours de leurs sœurs humaines et semant le scandale dans les espaces publics, invariablement ornées de décors circulaires aux couleurs éclatantes qui soulignent leurs formes généreuses.

Rapidement aussi apparaissent des nanas noires, qui doublent le thème féministe d'un message contre la ségrégation raciale.